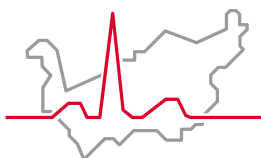


# Suivi ambulatoire de l'insuffisance cardiaque

INFORMATION AUX PATIENT·E·S



Centre Hospitalier du Valais Romand  
Service de cardiologie  
Service de médecine interne



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)



## INTRODUCTION

Nous souhaitons nous engager auprès de vous, afin de vous rendre « acteur » dans la prise en charge de votre maladie cardiaque.

Dans cette optique, nous vous proposons cette brochure informative qui traite du suivi de l'insuffisance cardiaque après votre sortie de l'hôpital.

Le but de ce suivi est de vous fournir les informations nécessaires à la compréhension et à la maîtrise de votre maladie et son traitement.

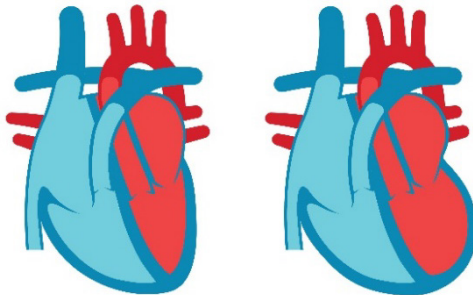
## INSUFFISANCE CARDIAQUE

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique. Le traitement médicamenteux qui vous est prescrit vise à réduire sa progression et à la stabiliser. Celui-ci est essentiel à long terme et ne devrait pas être stoppé sans avis médical afin de prévenir l'apparition d'un nouvel événement cardiaque aigu (décompensation cardiaque).

Pour cela, plusieurs médicaments vous sont prescrits dès votre hospitalisation. Leurs effets conjoints permettent une meilleure efficacité.

Les premières semaines de traitement sont primordiales pour l'adaptation des dosages et l'identification d'éventuels effets indésirables ainsi qu'un suivi global de votre maladie.

N'hésitez pas à nous parler de votre ressenti par rapport à votre nouveau traitement.



## À QUI S'ADRESSE CE SUIVI AMBULATOIRE

Le suivi ambulatoire s'adresse à tous les patients souffrant d'insuffisance cardiaque.

## LE BUT DE CE SUIVI AMBULATOIRE

- Vous aider à comprendre et à gérer votre maladie et son traitement
- Vous rendre apte à maîtriser une alimentation pauvre en sel
- Créer un moment de partage pour discuter de vos attentes, besoins, difficultés et ressources
- Vous offrir une évaluation médicale à chaque visite
- Optimiser votre traitement médicamenteux



## LE PROGRAMME DU SUIVI AMBULATOIRE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Après votre hospitalisation suite à un problème cardiaque (insuffisance cardiaque), un suivi ambulatoire est proposé par le médecin.

Ce suivi ambulatoire se déroule à l'hôpital de Sion, sur trois semaines, à raison d'une à deux fois par semaine. Il comporte 4 consultations séparées qui incluent :

- Un suivi médical, infirmier et diététique
- Un enseignement théorique sur l'insuffisance cardiaque
- Des conseils diététiques ciblés lors d'insuffisance cardiaque

Enfin, un entretien téléphonique aura lieu 3 mois après votre sortie de l'hôpital, afin d'évaluer l'impact de ce suivi pour vous.

Ce suivi s'effectue en collaboration avec votre médecin/ cardiologue traitant.

**Votre cœur bat pour vous environ 100'000 fois par jour.**

À votre tour, choisissez de vous battre pour lui en prenant vos médicaments et en diminuant les facteurs de risque.

En parallèle à votre traitement médicamenteux, il est important de suivre les recommandations en lien avec vos habitudes de vie, d'être à l'écoute de votre corps et de repérer les signes d'aggravation, comme l'essoufflement, la prise de poids, les œdèmes et l'état de fatigue.

Nous souhaitons vous aider à être partenaire de la prise en charge de votre maladie. Pour cela, nous avons mis à votre disposition des brochures ainsi que d'autres outils qui vous permettent d'auto-évaluer votre progression ou une éventuelle aggravation.

Vous bénéficierez également de tout le soutien de l'équipe médico-infirmière si vous avez besoin d'informations et/ou de conseils.

N'hésitez pas à en parler !







**Hôpital du Valais**  
**Hôpital de Sion**  
**Service de cardiologie**  
**Unité des épreuves fonctionnelles**

Av. du Grand-Champsec 80  
1951 Sion

+41 (0)27 603 19 60

[sion.consult.IC@hopitalvs.ch](mailto:sion.consult.IC@hopitalvs.ch)

Rédigé par : N. Rouillard- Produit, E. Selimovic  
Validé par : Dr G.Girod



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

*Le projet « Education thérapeutique et filière d'insuffisance cardiaque » est mené en collaboration avec le Soutien de projets Prévention dans le domaine des soins de Promotion Santé Suisse*

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication de l'Hôpital du Valais.