

Communiqué de presse

Journée mondiale du 14 mars : conférence «Des reins pour la vie» à l'hôpital de Sierre

Dans le cadre de la Journée mondiale du rein, le 14 mars prochain, l'Hôpital du Valais accueille à Sierre une conférence publique placée sous le thème du «Des reins pour la vie». L'occasion pour chacun de se sensibiliser aux problèmes pouvant toucher cet organe silencieux.

«Le rein est un organe fragile, qui ne se répare pas», rappelle le Prof. Pascal Meier, médecin-chef de la division de néphrologie du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR) et organisateur de la conférence du 14 mars prochain à Sierre. Une conférence «tout public, destinée à sensibiliser la population aux problèmes rénaux», ajoute-t-il.

En Suisse, environ une personne sur dix souffre d'une affection de la fonction rénale. Le problème est même particulièrement sensible dans notre canton. Fromages et charcuterie constituent en effet un régime riche en sel, favorisant l'hypertension. «Environ 25 % du débit cardiaque va directement dans les reins », souligne le spécialiste. « Avec une pression trop forte, ces organes souffrent». Une souffrance silencieuse, sans douleur et souvent détectée tardivement.

Le risque principal est évidemment de se retrouver en dialyse, «en attendant une greffe». Avec le risque de ne pas pouvoir en bénéficier en raison de la pénurie de dons de reins en Suisse. En 2012, selon les statistiques de Swisstransplant, 1207 personnes étaient en attente d'un rein pour 251 transplantations réalisées.

La conférence du 14 mars permettra à plusieurs spécialistes d'aborder divers aspects des affections rénales. De la prévention au traitement par dialyse, en passant par le don d'organes (don vivant ou prélèvement sur une personne décédée) ou les aspects éthiques liés au choix d'une thérapie et à la qualité de vie des patients.

- **Conférence publique «Des reins pour la vie»,** Aula de l'hôpital de Sierre, jeudi 14 mars 2013 à 18 h 30.
- **Site internet de la journée mondiale du rein:**
www.worldkidneyday.org (en anglais)

Pour de plus amples informations, vous pouvez vous adresser à:

Prof. Pascal Meier, médecin-chef de la division de néphrologie du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR), tél. 027 603 86 47,
pascal.meier@hopitalvs.ch