

Institutions psychiatriques valaisannes

Mode d'emploi



Les ressources du Réseau Santé Valais en santé mentale, en psychiatrie et psychothérapie destinées à la population du Valais romand.

Lorsque ce que nous percevons du monde, de nos congénères, des aléas de notre existence ou de nous-même nous fait souffrir au point de compromettre notre aptitude à nous adapter et à nous développer dans notre propre existence et dans notre monde, nous souffrons, selon le langage médical actuel, d'un trouble psychique. Et lorsque cette souffrance devient une détresse ou nous envahit au point d'entraver notre vie personnelle, familiale, professionnelle ou sociale, le besoin se fait généralement sentir de solliciter l'aide d'une autre personne. Lorsque ce besoin ne trouve aucune autre réponse, la collectivité publique propose d'y répondre par les institutions psychiatriques. Celles-ci offrent des compétences humaines professionnelles aux personnes souffrant de troubles psychiques en les aidant à trouver le meilleur soulagement possible.

Il est des circonstances pour lesquelles une personne souffrante ne sollicite ou n'accède pas aux ressources médicales qui pourraient la soutenir et l'orienter. Ce sont alors ses proches, des concitoyens ou des acteurs des services publics ou professionnels, qui en sont les témoins et qui souhaiteraient intervenir ou qui supportent avec courage une personne dans la détresse. À leur intention et à la demande du canton du Valais, nos institutions proposent le programme valaisan d'intervention face à la détresse existentielle (pouvant notamment conduire au suicide) dans le cadre du Réseau Entraide Valais (REVs) auquel participent plus de trente institutions et associations du canton.

Les personnes concernées, souffrantes, proches ou professionnelles peuvent bénéficier des ressources (orientations, conseils, supervisions, enseignements...) du Réseau Entraide Valais – REVs par son site internet : www.reseau-entraide-vs.ch / contact@reseau-entraide-vs.ch ou s'adresser au Centre de compétence en psychiatrie et psychothérapie le plus proche au tél. **0800.012.210.**

C'est souvent au détour d'une consultation auprès de son médecin de famille ou d'un traitement médical ou médico-social qu'une personne en proie à des souffrances psychiques ou existentielles sollicite de l'aide. Elle trouve ainsi généralement une aide précieuse auprès des professionnels de la médecine de premier recours. Mais pour assurer ce soin et ce soutien le plus efficacement possible, ces professionnels ressentent souvent le besoin d'être orientés, soutenus et parfois encadrés par les spécialistes en psychiatrie et psychothérapie. Conscients de leurs limites lors de certaines situations complexes ou lourdes, ils jugent parfois également opportun d'orienter leur patient vers un traitement psychothérapeutique plus spécialisé.

L'ensemble des établissements (hôpitaux, CMS, EMS) et des professionnels du réseau médico-social valaisan (médecins, soignants, éducateurs et travailleurs sociaux) peut en tout temps bénéficier de prestations de liaison et de psychologie médicale (consiliums, évaluations directes, consultations en binôme, supervisions ou enseignements) dispensées par les collaborateurs des Centres de compétence en psychiatrie et psychothérapie du Valais romand : tél. **0800.012.210.**

Les enfants, adolescents, adultes ou personnes âgées souffrant de troubles psychiques ou existentiels (ainsi que leurs proches) qui nécessitent l'aide directe de spécialistes en psychiatrie et psychothérapie, peuvent en tout temps faire appel à nos institutions afin de bénéficier d'un traitement individuel, de famille, de groupe ou institutionnel. Leurs spécialistes interviennent dans le milieu de vie des personnes souffrantes ou ils peuvent les recevoir en consultation. Essentiellement de nature relationnelle et adapté à la singularité de chaque personne, le traitement vise à explorer et identifier les meilleurs moyens de parvenir au soulagement des souffrances ressenties ou, tout au moins, de vivre mieux malgré celles-ci.

Les personnes de tous âges ou les familles en proie à des souffrances psychiques, relationnelles ou existentielles peuvent en tout temps, directement ou par l'entremise de leur médecin de famille, solliciter une entrevue puis, si nécessaire, bénéficier d'un traitement auprès d'un professionnel rattaché à l'un des Centres de compétence en psychiatrie et psychothérapie du Valais romand : tél. **0800.012.210.**

La détresse psychique, relationnelle ou existentielle est parfois si intense que seul un environnement thérapeutique médicalisé et sécurisant permet d'apaiser la personne souffrante, à ses proches ou parfois à son milieu. L'Hôpital psychiatrique de Malévoz est prévu à cet effet. Contrairement aux représentations courantes à propos de l'hôpital psychiatrique, cet établissement n'est pas un lieu



d'enfermement de personnes dangereuses, mais un établissement entièrement ouvert, respectueux de l'intégrité comme de la liberté des personnes. Il est strictement destiné au soin et à la protection de la personne souffrante dans le plein respect de sa dignité.

L'hôpital psychiatrique de Malévoz à Monthey accueille 24/24 heures, toutes situations de détresse psychique, relationnelle ou existentielle nécessitant soins et protection lorsque toute autre solution naturelle à la souffrance existentielle d'une personne a échoué. Un médecin de garde veille en permanence aux demandes des personnes dans la détresse ou des médecins qui souhaitent les adresser pour un séjour thérapeutique : tél. **0800.012.210**.

La détresse ou la crise psychique devient parfois si intense qu'elle constitue un danger imminent pour la personne souffrante, ses proches ou autrui et qu'elle appelle une intervention immédiate ou urgente (dans les 24 heures). •

En cas d'urgence existentielle immédiate, le numéro de téléphone 144 est la meilleure ressource à solliciter. Les médecins régulateurs du 144 sont en contact permanent avec les psychiatres de nos institutions et sont à même de trouver la solution immédiate la plus adéquate. En situation de crise nécessitant une intervention rapide (dans les 24 heures), les personnes souffrantes, leurs proches ou les professionnels du réseau sociosanitaire peuvent atteindre notre équipe d'intervention en urgence psychiatrique au tél. **0800.012.210**.

Aperçu historique des institutions psychiatriques valaisannes.

C'est en 1900 que débute l'histoire des institutions psychiatriques valaisannes avec la fondation de la **Maison de santé de Malévoz à Monthey**. D'une capacité de 40 lits à ses débuts, cet hôpital accueillit jusqu'à 500 lits dans les années 1960 pour en compter finalement 120 à ce jour. Première institution sanitaire cantonale, Malévoz donnera l'impulsion à l'office médico-pédagogique, aux institutions pour handicapés physiques et mentaux, au service social cantonal, à la société de patronage puis de probation, au centre psychiatrique du Haut-Valais (PZO) à Brig et au Centre Valaisan de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent à Sierre.

Aujourd'hui, l'ensemble des institutions psychiatriques valaisannes est regroupé au sein du Réseau Santé Valais.

Survol de l'organisation des institutions psychiatriques valaisannes.

À ce jour les Institutions Psychiatriques du Valais Romand du Réseau Santé Valais (RSV-IPVR) assurent les prestations suivantes :

- De psychiatrie hospitalière à l'Hôpital de Malévoz à Monthey, dans les unités de psychiatrie de la personne âgée des Cliniques de St-Amé à St-Maurice et de Ste-Claire à Sierre. Elles encadrent également l'unité hospitalière du Centre Valaisan de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (CVPEA) à Sierre.
- Communautaires ambulatoires réparties en quatre Centres de compétence en psychiatrie-psychothérapie, à Monthey, Martigny, Sion et Sierre. Chacun de ces centres assure 7 missions : la consultation, la liaison médicale, le traitement de jour, l'urgence psychiatrique et l'intervention dans le milieu, la psychologie médicale et l'animation du Réseau Entraide Valais.
- Déléguées par l'Etat pour conduire le service de médecine pénitentiaire intégré aux établissements pénitentiaires valaisans et un service d'expertise psychiatrique à Martigny.
- L'information au public, la formation spécialisée des professionnels et la recherche scientifique grâce à un service spécialement dévoué à ces missions (www.sifor.org).

Les valeurs qui orientent les institutions psychiatriques valaisannes.

L'activité des IPVR se fonde sur une éthique du soin qui vise à intégrer et adapter les compétences de ses collaborateurs, comme les différents modèles et techniques thérapeutiques pratiqués dans notre pays, à la singularité des besoins de chaque personne souffrante qui recourt à leurs services.