

CHVR, Hôpital de Sion, Case Postale 330, CH-1951 Sion

A l'attention
des médecins prenant en charges des patients souffrant de COVID long

Martigny / Rennaz, le 3 mai 2024

Consultation COVID-long (HRC et CHVR)

Cher-ère collègue,

L'épidémiologie du COVID long (syndrome post-COVID, PCS) a largement changé en Suisse depuis les premiers cas décrits en 2020[1-4]. Nous observons une forte diminution de l'incidence du PCS à mettre en relation avec une immunité plus importante de la population, des campagnes de vaccination qui ont été efficaces et des variants moins pathogènes. En parallèle, la symptomatologie du PCS dominée lors de sa description initiale par des problèmes respiratoires tels que les séquelles de pneumonie sévère, la respiration dysfonctionnelle ou l'hypersomnie a évolué vers des troubles neuropsychologiques chroniques.

Le service de pneumologie du CHVR et de l'HRC dispose des compétences et des outils techniques pour traiter le PCS associé à des pathologies respiratoires ou somnologiques. Ainsi, dans le cadre de notre consultation COVID-long, nous avons été parmi les premiers centres à pouvoir établir un diagnostic fiable de respiration dysfonctionnelle, fréquemment responsable d'essoufflement persistant chez les patients souffrant de COVID-long, et à pouvoir offrir une prise en charge de qualité de celle-ci[5, 6]. Un essai clinique a par ailleurs été conduit en collaboration avec d'autres centres en Suisse et en Europe sur l'effet du temelimab, un anticorps monoclonal dans le PCS[7]. Nous avons enfin publié un algorithme diagnostique permettant de retenir le diagnostic d'hypersomnie post-COVID[8]. Toutefois, le service ne dispose pas des compétences en psychiatrie, en neuro-psychologie ou en assurances sociales qui sont fréquemment demandées par les patients souffrant de COVID-long. Ces patients tirent donc un faible bénéfice de notre consultation.

Nous vous remercions d'informer les patients adressés à la consultation COVID-long de l'HRC et du CHVR que leurs symptômes respiratoires et somnologiques seront raisonnablement examinés avec les moyens disponibles. Toutefois, afin d'éviter des consultations inadaptées, nous vous recommandons d'adresser les patients souffrant de problèmes neuro-psychologiques ou socio-professionnels aux services

Service de pneumologie
pneumologie@hopitalvs.ch

Consultations
T 027 603 46 78 (Sion)
sion.pneumologie@hopitalvs.ch
T 027 603 95 73 (Martigny)
martigny.pneumologie@hopitalvs.ch

Secrétariat service
T 027 603 83 76
nicole.hofmann@hopitalvs.ch
T 027 603 40 00 Central

Prof. Pierre-Olivier Bridevaux
Médecin chef du service
pierre-olivier.bridevaux@hopitalvs.ch

Dre Isabelle Frésard
Médecin cheffe
isabelle.fresard@hopitalvs.ch

Dr Grégoire Gex
Médecin chef
gregoire.gex@hopitalvs.ch

Dr Petrut Vremarioiu
Médecin agréé
petrut.vremarioiu@hopitalvs.ch



compétents. En cas de doute sur la pertinence d'une consultation COVID-long à Rennaz ou Martigny, nous vous encourageons à contacter le secrétariat de pneumologie au 027 603 46 78 qui vous mettra en contact avec un médecin responsable.

Avec nos meilleures salutations.

Pour les médecins de la consultation COVID-long



Prof. P.-O. Bridevaux

Références

1. Genecand L, Bridevaux PO, Garin N, Thonney J, Bonvin-Mullor N, Bouali R, Fresard I: [Diagnostic and therapeutic management of medium and long-term sequelae of SARS-CoV-2 infection]. *Rev Med Suisse* 2021, 17:842-849.
2. Guler SA, Ebner L, Aubry-Beigelman C, Bridevaux PO, Brutsche M, Clarenbach C, Garzoni C, Geiser TK, Lenoir A, Mancinetti M, et al: Pulmonary function and radiological features 4 months after COVID-19: first results from the national prospective observational Swiss COVID-19 lung study. *Eur Respir J* 2021, 57.
3. Muller I, Mancinetti M, Renner A, Bridevaux PO, Brutsche MH, Clarenbach C, Garzoni C, Lenoir A, Naccini B, Ott S, et al: Frailty assessment for COVID-19 follow-up: a prospective cohort study. *BMJ Open Respir Res* 2022, 9.
4. Lenoir A, Christe A, Ebner L, Beigelman-Aubry C, Bridevaux PO, Brutsche M, Clarenbach C, Erkosar B, Garzoni C, Geiser T, et al: Pulmonary Recovery 12 Months after Non-Severe and Severe COVID-19: The Prospective Swiss COVID-19 Lung Study. *Respiration* 2023, 102:120-133.
5. Genecand L, Altarelli M, Binkova A, Loew S, Vaudan S, Gex G, Bridevaux PO, Fresard I: Dysfunctional breathing symptoms, functional impact and quality of life in patients with long COVID-19: a prospective case series. *BMJ Open Respir Res* 2023, 10.
6. Fresard I, Genecand L, Altarelli M, Gex G, Vremaroiu P, Vremaroiu-Coman A, Lawi D, Bridevaux PO: Dysfunctional breathing diagnosed by cardiopulmonary exercise testing in 'long COVID' patients with persistent dyspnoea. *BMJ Open Respir Res* 2022, 9.
7. Geneuro: Temelimab as a Disease Modifying Therapy in Patients With Neuropsychiatric Symptoms in Long-COVID 2022.
8. Morelli-Zaher C, Vremaroiu-Coman A, Coquoz N, Genecand L, Altarelli M, Binkova A, Fresard I, Bridevaux PO, Gex G: Post-COVID central hypersomnia, a treatable trait in long COVID: 4 case reports. *Front Neurol* 2024, 15:1349486.