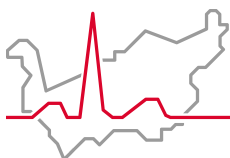


# Technique d'inhalation avec nébuliseur électrique

## INFORMATION AUX PATIENTS



Centre Hospitalier du Valais Romand  
Service de pneumologie



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## MARCHE À SUIVRE

Mettez-vous en position assise et effectuez l'inhalation aux mêmes heures.



1. Dévissez le godet.



2. Ajoutez la solution prescrite dans le godet.



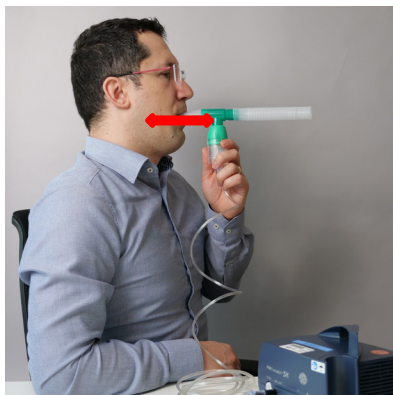
3. Revissez le godet en le gardant en position verticale.



4. Placez le masque sur le visage ou l'embout buccal entre vos dents et refermez les lèvres autour de celui-ci.



5. Enclenchez le système.



6. Respirez par la bouche jusqu'à l'absence de la vapeur.



7. Déclenchez le système.



8. Enlevez le masque ou l'embout buccal.

**Remarque:** si votre médicament contient des corticostéroïdes, veuillez vous rincer la bouche après l'inhalation. Lavez-vous également le visage si vous utilisez un masque de nébulisation.

Votre inhalation doit durer 10-15 minutes par dose pour être efficace.

**Entretien :** rincez à l'eau tiède le masque ou l'embout buccal, ainsi que le godet après chaque utilisation ou au minimum une fois par jour selon les recommandations liées au médicament utilisé. Laissez sécher l'air.

**Remarque:** le matériel à usage individuel (masque ou embout buccal, godet et tuyau) doit être changé après 6 mois d'utilisation.

Tournez svp

# MOYENS D'ÉDUCATION AUDIO-VISUELS

Scannez le QR Code



Vidéos : ligue pulmonaire allemande - [www.atemwegsliga.de](http://www.atemwegsliga.de)

## RÉFÉRENT

Prof. Pierre-Olivier Bridevaux  
Chef du Service de pneumologie, CHVR

## CONTACTS

Marlène Salamin  
Infirmière en éducation thérapeutique  
Service de pneumologie, CHVR  
+ 41 (0)27 603 45 57  
[marlene.salamin@hopitalvs.ch](mailto:marlene.salamin@hopitalvs.ch)

+41 (0)27 603 46 78 (secrétariat)  
+41 (0)27 603 40 00 (réception – central téléphonique)  
[chvr.pneumologie@hopitalvs.ch](mailto:chvr.pneumologie@hopitalvs.ch)

Pour les professionnels HVS, vous pouvez retrouver ce document sur Intraqual Doc :  
[Techniques d'inhalation / Portail Intraqual Doc](#)