Technique d'inhalation avec aérosol-doseur

INFORMATION AUX PATIENTS

Centre Hospitalier du Valais Romand
Service de pneumologie

Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

MARCHE À SUIVRE

Mettez-vous en position assise et effectuez l'inhalation aux mêmes heures.

Important : vérifiez s'il reste des doses dans votre inhalateur en vous référant au compteur de dose (le cas échéant, procédez par vous-même à un décompte).

1. Enlevez le capuchon.

2. Secouez l'aérosol-doseur vigoureusement (10-15x).

3. Expirez complètement sans souffler dans l'inhalateur.

4. Mettez l'aérosol-doseur en bouche en inclinant légèrement la tête en arrière. Inspirez lentement, profondément en pressant simultanément une fois sur le dispositif.

5. Retirez l'aérosol-doseur de la bouche en bloquant la respiration durant 10 secondes si possible.

6. Remettez le capuchon.

Si une 2ème bouffée vous est prescrite, attendez 1 min et reprenez depuis le n°2.

Remarque: si votre médicament contient des corticostéroïdes, veuillez vous rincer la bouche après l'inhalation.

Entretien : une fois par semaine, nettoyez le capuchon et le contenant en plastique, sans la cartouche, avec de l'eau tiède savonneuse. Rincez bien et laissez sécher. Tenez l'inhalateur à l'abri de sources de chaleur et de froid intense.

Tournez svp

MOYENS D'ÉDUCATION AUDIO-VISUELS

Scannez le QR Code

Vidéos : ligue pulmonaire allemande - www.atemwegsliga.de

RÉFÉRENT

Prof. Pierre-Olivier Bridevaux
Chef du Service de pneumologie, CHVR

CONTACTS

Marlène Salamin
Infirmière en éducation thérapeutique
Service de pneumologie, CHVR
+ 41 (0)27 603 45 57
marlene.salamin@hopitalvs.ch

+41 (0)27 603 46 78 (secrétariat)
+41 (0)27 603 40 00 (réception – central téléphonique)
chvr.pneumologie@hopitalvs.ch

Pour les professionnels HVS, vous pouvez retrouver ce document sur Intraqual Doc :
Techniques d'inhalation / Portail Intraqual Doc

Réf. 672 262 – 03/2025