Technique d’inhalation avec l’espaceur

INFORMATION AUX PATIENTS

Centre Hospitalier du Valais Romand
Service de pneumologie

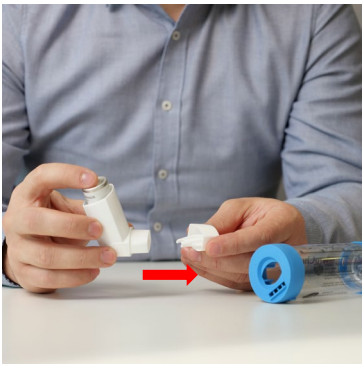
Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

MARCHE À SUIVRE

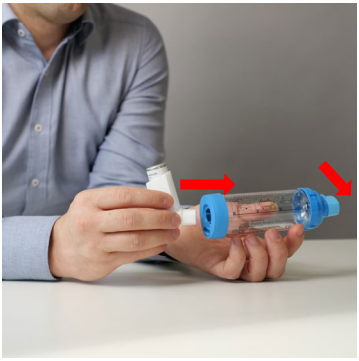
Mettez-vous en position assise et effectuez l'inhalation aux mêmes heures.

Important : vérifiez s'il reste des doses dans votre inhalateur en vous référant au compteur de dose (le cas échéant, procédez par vous-même à un décompte).



1. Retirez le capuchon.

2. Secouez vigoureusement l'aérosol-doseur (10-15x).



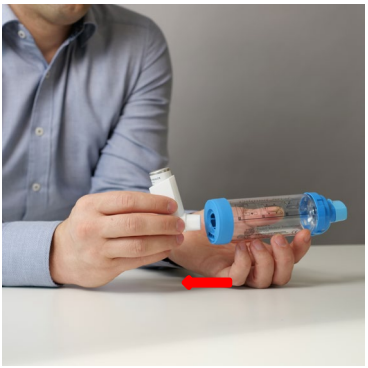
3. Adaptez l'aérosol-doseur à l'espaceur et retirez le capuchon de l'espaceur.

4. Expirez complètement sans souffler dans l'espaceur.

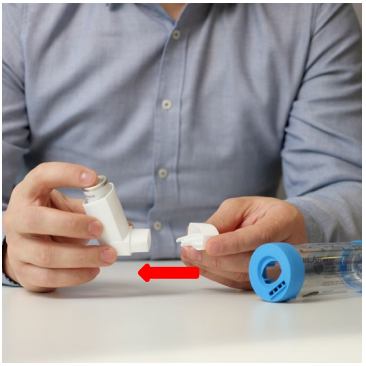
5. Mettez l'embout de l'espaceur en bouche puis pressez fermement une fois sur l'aérosol-doseur.

6. Inspirez lentement et profondément par la bouche. Bloquez la respiration durant 10 secondes si possible. Si ce n'est pas possible respirez librement 5 fois dans l'espaceur.

6.1 Si une 2ème bouffée vous est prescrite, attendez 1 min. et reprenez depuis le n°2.



7. Retirez l'aérosol-doseur de l'espaceur et remettez le capuchon de l'espaceur.



8. Remettez le capuchon de l'aérosol-doseur.

Tournez svp

Remarque: si votre médicament contient des corticostéroïdes, veuillez vous rincer la bouche après l'inhalation.

Entretien : 1x/semaine, démontez l'espaceur, trempez les différentes parties dans de l'eau tiède additionnée de produit vaisselle. Rincez avec de l'eau et laissez sécher à l'air. (Ne pas frotter ni essuyer !)
Durée de vie : 1 an ou 2 selon l'indication du fabriquant. Le remplacer s'il est endommagé.

MOYENS D'ÉDUCATION AUDIO-VISUELS

Vidéos : ligue pulmonaire allemande
www.atemwegsliga.de

Edition en ligne

RÉFÉRENT

Prof. Pierre-Olivier Bridevaux
Chef du Service de pneumologie, CHVR

CONTACTS

Marlène Salamin
Infirmière en éducation thérapeutique
Service de pneumologie, CHVR
+ 41 (0)27 603 45 57
marlene.salamin@hopitalvs.ch

+41 (0)27 603 46 78 (secrétariat)
+41 (0)27 603 40 00 (réception – central téléphonique)
chvr.pneumologie@hopitalvs.ch

Pour les professionnels HVS, vous pouvez retrouver ce document sur Intraqual Doc :
Techniques d'inhalation / Portail Intraqual Doc

Réf. 672 266 – 03/2025