

Attelle Alteor

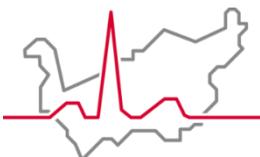
INFORMATION AUX PATIENTS



Explications pour la mise en place d'une attelle Alteor

Ce document va vous guider et vous aider dans la mise en place de votre attelle Alteor.

Suivez scrupuleusement les étapes présentées ci-après afin de faciliter le processus.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

INTRODUCTION

Ce document est le fruit d'une collaboration entre le Service de physiothérapie de l'hôpital de Martigny et le Service d'orthopédie et traumatologie du CHVR.

Il vous aidera dans l'auto-gestion de votre moyen d'immobilisation.

Cette attelle (attelle Alteor) est principalement utilisée afin :

- D'éviter une raideur de votre épaule dans le mouvement de rotation externe (RE)
- D'éviter à votre bras d'aller en rotation interne (RI)

Dès la sortie du bloc opératoire, vous devez la garder pendant 6 semaines, jour et nuit, sauf ordre médical différent.

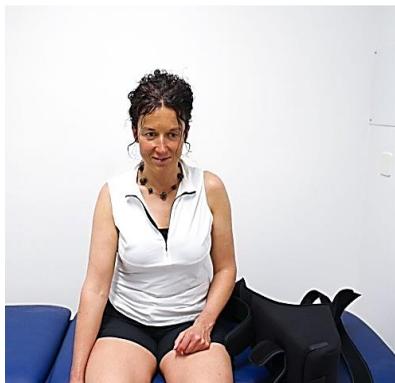
Le but de cette attelle est d'éviter l'étirement et l'utilisation des tendons que votre chirurgien a suturés. Il est donc impératif de respecter les mouvements que votre physiothérapeute vous enseignera.

En cas de questions, n'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nos centres de physiothérapie (numéro en dernière page de cette brochure).

Voici ci-dessous les différentes étapes qui vous guideront dans l'installation de votre attelle Alteur :

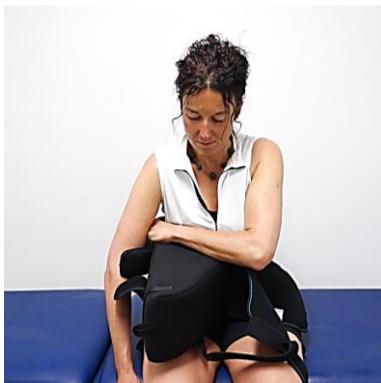
1ÈRE ÉTAPE

- Vous asseoir sur une chaise (chaise sans dossier ou en laissant un espace entre le dossier et vous)
- Votre bras opéré (bras droit sur l'image) est relâché (en mode pendulaire)



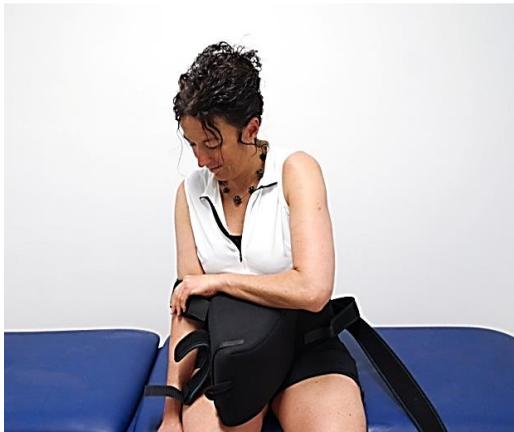
2ÈME ÉTAPE

- À l'aide de votre main valide, placer l'attelle contre la cage thoracique pour que le bord avec les sangles soit parallèle à votre cuisse



3ÈME ÉTAPE

- Attacher la sangle à la partie supérieure du bras opéré (en dessus de votre coude) à l'aide de votre main valide



4ÈME ÉTAPE

- Passer la sangle abdominale derrière votre dos et bien la serrer
- Rabattre les 2 petits velcros



5ÈME ÉTAPE

- Plier votre coude activement puis, avec l'aide de votre main valide
- Attacher la sangle du poignet
- Ensuite passer vos doigts sous la languette afin de laisser votre main au repos



6ÈME ÉTAPE

- Attraper la bretelle attachée dans le dos,



- La passer sur votre épaule valide
- Ensuite passer la bretelle à travers la boucle et la régler pour obtenir un bon maintien à l'aide du velcro



Astuce : Pour faciliter le passage dans la boucle, veillez à ce que le velcro soit fermé.



7ÈME ÉTAPE

- Contrôler que votre bras est en position neutre (l'avant-bras parallèle à la cuisse) et que l'attelle est droite (le cas échéant ajustez l'attelle à l'aide de la sangle que vous venez de fixer)



COMMENT PROCÉDER POUR ENLEVER L'ATTELLE ?

1. Vous asseoir
2. Enlever votre bretelle (épaule) et fermer le velcro
3. Détacher la sangle de l'avant-bras avec votre main valide et laisser pendre votre bras relâché
4. Détacher la sangle abdominale
5. Enfin, détacher la sangle du bras
6. Votre bras est toujours relâché (pendulaire), ôter l'attelle

CONTACTS

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | +41 (0)27 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | +41 (0)27 603 40 00

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | +41 (0)27 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | +41 (0)27 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | +41 (0)27 604 73 93

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication de l'Hôpital du Valais.