

Contact

Hôpital de Sion

Pôle gynécologie-obstétrique

Etage E, salle n° 515

Téléphone 027 603 85 17

Hôpital du Valais

Hôpital de Sion

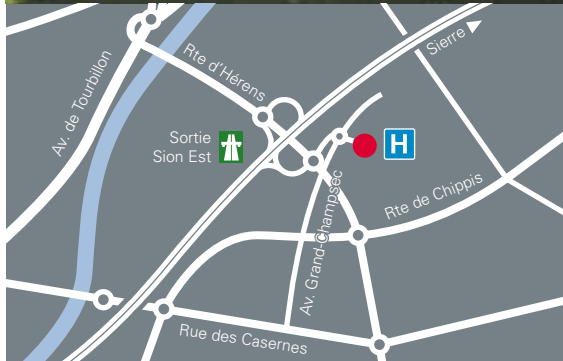
Av. du Grand-Champsec 80

Case postale 736

1951 Sion

Téléphone 027 603 40 00

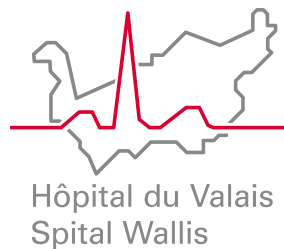
Fax 027 603 40 01



www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

HÔPITAL DE SION

Cours de préparation à la naissance



Réf.: 629 230 - 06/2019

Pour vous accompagner...
Seule ou à deux, abordez sereinement
la naissance de votre enfant...

Les cours de préparation à la naissance ont pour objectif de vous informer sur les changements liés à la grossesse et de comprendre les mécanismes de l'accouchement, tout en connaissant mieux votre corps et ses possibilités.

Ils vous permettront également de partager vos expériences et votre vécu avec d'autres femmes enceintes, d'autres futurs parents et une sage-femme.

Nous vous proposons:

6 séances débutant entre la 25^e et la 28^e semaine de grossesse ainsi qu'une séance un mois après la naissance.

Les cours comprennent:

- Un apport théorique avec soutien didactique
- Un apport pratique (exercices de détente, de respiration et de positions appropriées à la future mère)
- Une visite de la maternité et des salles d'accouchement

«Vivre la naissance d'un enfant est notre chance
la plus accessible de saisir le sens du mot miracle»

Paul Carvel



Pratique

Horaires des cours:

Lundi, mardi, mercredi ou jeudi de 18h à 19h30.

Lieu:

Hôpital de Sion – Etage E – salle n° 515

Matériel:

Tenue confortable

Informations et inscriptions:

Du lundi au jeudi de 17h à 18h au 027 603 85 17

Prix:

CHF 240.- (7 séances), dont CHF 150.- pris en charge par l'assurance-maladie de base. Renseignez-vous auprès de votre assurance complémentaire pour un remboursement total.