

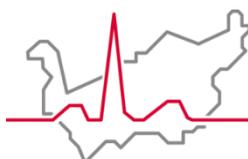
Récupération améliorée après chirurgie



ENHANCED RECOVERY AFTER
SURGERY



Présentation du programme à l'Hôpital du Valais



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

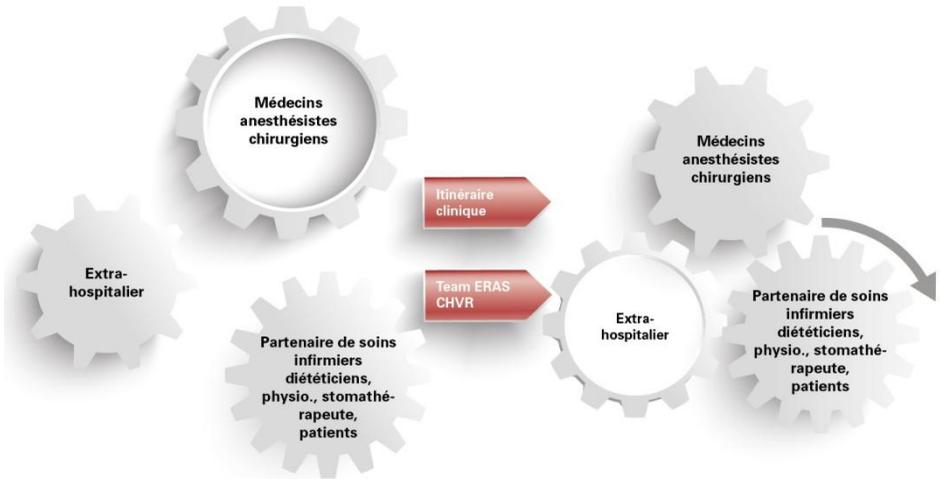
ERAS[®] ET SON HISTOIRE

- Pendant 10 ans, un groupe d'étude constitué d'experts dans le domaine chirurgical a travaillé sur **l'amélioration de la récupération après une opération**. D'origine nord européenne, ce groupe a connu un développement international.
- En 2010, il a créé une société à but non lucratif.
- Le 10 mars 2014, le service de chirurgie viscérale de l'Hôpital du Valais à Sion a été accrédité centre de qualité ERAS[®].



CONCEPT ERAS®

C'est un itinéraire clinique qui a la particularité d'être **multidisciplinaire et de favoriser la communication entre tous les acteurs et spécialités** impliqués dans la prise en charge des patients.



Avant ERAS =
Prise en charge segmentée

Avec ERAS =
Prise en charge intégrée
et standardisée

EFFET VISÉ PAR LE PROGRAMME ERAS®

Changer les pratiques actuelles fondées sur la tradition et en mettre en œuvre de nouvelles basées sur ce qui est scientifiquement connu comme la meilleure pratique.



OBJECTIF PRINCIPAL

Mieux gérer pour mieux récupérer.



Le stress psychologique:

brochure d'information, journal de bord,
entretien infirmier préopératoire



Le stress métabolique:

recommandations scientifiques



Les acteurs de soins:

itinéraire clinique, audit

POUR LE PATIENT, C'EST UN CHANGEMENT DE PARADIGME !

Impliquer et responsabiliser le patient dans les soins signifie que **le patient est debout et actif.**



Il n'attend plus que le soignant lui dise quoi faire. Le patient responsable et impliqué suit des objectifs pré-établis et note sa progression quotidienne.

Les repas ne se prennent plus au lit, mais à table.

Pour faire tout cela, un mot d'ordre : **être confortable.**
Une bonne gestion de la douleur est indispensable.

QUEL PATIENT PEUT BÉNÉFICIER D'ERAS® ?



Aujourd'hui :

- Tous les patients nécessitant **une chirurgie colorectale.**



Bientôt, après certification :

- La chirurgie thoracique.

ITINÉRAIRE DU PATIENT ET DU RECUEIL DE DONNÉES ERAS[®]



Avant hospitalisation

- Consultation du chirurgien, remise de la brochure d'information « chirurgie colorectale »
- Recueil de données ERAS[®] (anesthésiste)
- Entretien infirmier en pré hospitalisation, permanence infirmière téléphonique



A l'hôpital

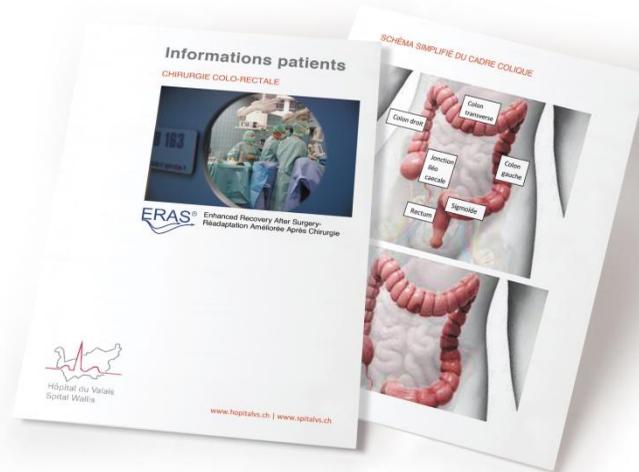
- Prise en charge selon l'itinéraire clinique
- Anesthésie selon protocole d'anesthésie
- Schéma de traitement ERAS[®]
- Remplissage du journal de bord par le patient
- Recueil de données ERAS[®] (anesthésiste, chirurgien, infirmière)



Sortie

- Recueil de données ERAS[®] (chirurgien) à la consultation après la sortie
- Saisie du recueil des données complet dans la base de données
- Analyse audit, réajustement
- Appel téléphonique de l'infirmière coordinatrice après 10 jours pour répondre aux questions diverses

UNE BROCHURE D'INFORMATION POUR LE PATIENT



Une brochure d'information spécifique est remise par le chirurgien. Son contenu est revu en détail lors de l'entretien infirmier spécialisé ERAS® à l'unité d'évaluation pré opératoire. Cette brochure vise à renseigner le patient sur son implication dans la phase de récupération post opératoire.

Sommaire :

- Avant l'intervention
- L'intervention
- L'anesthésie et la gestion de la douleur
- L'importance de l'alimentation, de la mobilisation et de la physiothérapie respiratoire après l'intervention
- Les jours suivant l'intervention jusqu'à la sortie
- Le retour à domicile
- Les précautions à prendre à la sortie
- Contact téléphonique infirmière ERAS®

AVANTAGES POUR LE PATIENT ET RECOMMANDATIONS SCIENTIFIQUES ERAS®



Avant l'opération :

- Une information détaillée du parcours péri opératoire
- Un protocole spécifique d'anesthésie
- Une diminution du jeûne préopératoire
- Des boissons carbohydatées préopératoires

Après l'opération :

- Une réalimentation postopératoire précoce
- Des compléments nutritifs protéinés
- Une mobilisation précoce et physiothérapie respiratoire
- Pas de sonde ni de drains préventifs
- Déséquipement précoce (cathéters, perfusions, ...)

LE RÔLE DE L'INFIRMIÈRE COORDINATRICE



L'infirmière coordinatrice accompagne l'ensemble des acteurs de soins.

Lors de l'hospitalisation, 150 items de données standardisées par ERAS® Society sont relevés pour chaque patient.

Les résultats de l'audit qualité sont analysés en continu lors de séances ERAS® hebdomadaires afin de réajuster et améliorer la qualité de la prise en charge des patients.

ERAS® Interactive Audit System
Data Entry

Hôpital du Valais-Sion

Start Administrator Search Help Messages Print lock page Log out Hoarau

Preoperative data

ERAS Implementation	2 Pre ERAS patient	*
Area of surgery	1 Colorectal and small bowel	*
Type of patient ID	2 Local code	*
Patient ID	1990512	*
Year of birth (YYYY)	1943	*
Gender	1 Male	* Unknown*
First name		*
Last name or initials		*

Preoperative data

Weight 6 months prior to admission (kg)		*
Preoperative body weight (kg)		*
Height (cm)	62	* Unknown*
ASA physical status class	168	* Unknown*
Smoker	2 ASA 2	* Unknown*
Diabetes mellitus	0 No	*
Preoperative WHO Performance Score	0 No	*
Recent immunosuppressive treatment	0 Asymptomatic	*
Preoperative chemotherapy	0 No	*
Any radiotherapy to operating field	0 No	*
Previous PONV or motion sickness	0 No	*
Previous surgery to same abdominal region	0 No	*
Pre-admission patient education given	0 No	*
Date of admission (YYYY-MM-DD)	2013-03-10	*

Before surgery

Preoperative oral carbohydrate treatment	0 No, any other reason	*
Oral bowel preparation	0 No	*
Preoperative long-acting sedative medication	1 Yes	*
Antibiotic prophylaxis before incision	1 Yes, IV antibiotics	*
Thrombosis prophylaxis	1 Yes, LMWH (low molecular weight)	*

Surgery

Operation actually performed	1 Yes	*
Date of primary operation (YYYY-MM-DD)	2013-03-11	*
Mode of surgery	1 Elective surgery	*
Consultant surgeon responsible for care		*
Primary operator		*
Grade of primary operator		*

CONTACTS



Hôpital du Valais

Hôpital de Sion

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion

T +41 27 603 40 00

F +41 27 602 40 01

Renseignements

Mme Christine Hoarau

Infirmière clinicienne coordinatrice ERAS®

T 027 603 88 65

Consultation du Dr Winckler

Médecin responsable ERAS® viscéral

T 027 603 41 34

L'être humain au centre. | Der Mensch im Mittelpunkt