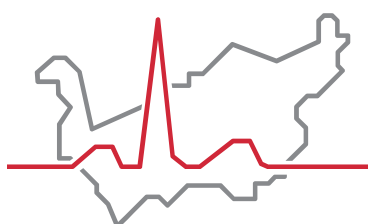


La Nitroglycérine

INFORMATIONS AUX PATIENTS



Service de cardiologie
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

QU'EST-CE QUE LA NITROGLYCERINE

La Nitroglycérine (ou Nitrolingual) est utilisée pour diminuer ou **stopper les douleurs d'angine de poitrine**. Elle agit principalement en dilatant les artères coronaires.

Elle peut se présenter sous deux formes principales :

- Comprimé à croquer
- Spray

QUAND DOIT-ON PRENDRE DE LA NITROGLYCERINE ?

Vous devez prendre de la Nitroglycérine lorsqu'une douleur dans la poitrine apparaît.

Celle-ci peut se présenter de différentes manières :

- **Douleur serrant comme un étau, au milieu de la poitrine.**
- **Douleur irradiante :**
 - dans le bras gauche
 - dans la mâchoire
 - dans le dos
- **Douleur associée à de la difficulté à respirer.**

MODE D'EMPLOI

- **S'asseoir**, car la Nitroglycérine peut faire baisser la tension artérielle et peut provoquer des vertiges.
- Prendre **une** Nitroglycérine, la croquer et la laisser fondre sous la langue.
- Attendre cinq minutes et évaluer la douleur.
- Répondez aux questions suivantes :

1. Ai-je toujours mal ?

- **Non** : signalez-le à votre médecin traitant.
- **Oui** : prendre une 2^{ème} Nitroglycérine, la croquer et la laisser fondre sous la langue.
- Attendre cinq minutes et évaluer la douleur.

2. Ai-je toujours mal ?

- **Non** : signalez-le à votre médecin traitant.
- **Oui** : prendre une 3^{ème} Nitroglycérine, la croquer et la laisser fondre sous la langue.
- Attendre cinq minutes et évaluer la douleur.

3. Ai-je toujours mal ?

- **Non** : signalez-le à votre médecin traitant.
- **Oui** : **URGENCE**

Appelez l'ambulance au N° de tél :

144

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES DE LA NITROGLYCERINE ?

- Maux de tête
- Baisse de la tension artérielle (vertiges)

PRÉCAUTIONS

- La Nitroglycérine a une date de péremption. Vérifiez régulièrement cette date sur l'emballage.
- La Nitroglycérine ne supporte pas la chaleur et la lumière. Elle perd son efficacité. A garder à l'abri.
- Pour votre sécurité, ayez toujours sur vous de la Nitroglycérine. N'oubliez pas de la remplacer fréquemment.



Hôpital du Valais

Hôpital de Sion

Av. du Grand-Champsec 80

1951 Sion

Service de cardiologie

+41 (0)27 603 46 65

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication de l'Hôpital du Valais.