

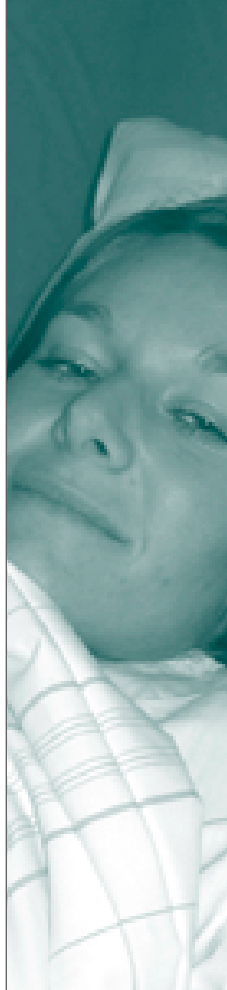
Un point important: votre

Anesthésie

Chère patiente, cher patient,

Le but de cette brochure est de vous informer, dans le cadre d'une opération chirurgicale, à propos du déroulement d'une anesthésie (désignée souvent sous le terme de narcose) et du domaine de l'anesthésiologie.

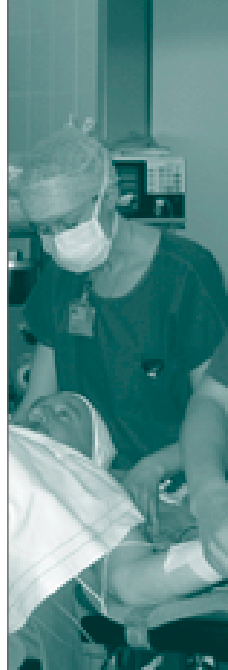
Le déroulement précis sera l'objet d'une discussion personnelle entre vous et votre médecin anesthésiste et aura lieu le jour précédant l'opération.



Pas de douleurs, pas de stress

Le terme anesthésie signifie absence de douleurs. Le but le plus important de l'anesthésie est de rendre une intervention chirurgicale possible sans que le patient ne ressente de douleurs ou de stress.

De plus, les douleurs et de nombreux facteurs de stress, dont beaucoup ne sont pas ressentis comme tels, influencent les fonctions vitales du corps durant l'opération et influencent négativement les processus de guérison après une intervention chirurgicale.



Haute sécurité, traitement individualisé

Grâce aux importants développements dans le domaine de l'anesthésiologie, aussi bien dans l'utilisation d'appareils de haute technologie que de médicaments modernes, il est aujourd'hui possible, chez des patients de tout âge et même chez des malades présentant des risques élevés, d'effectuer des interventions chirurgicales de longue durée avec un haut degré de sécurité.

Le médecin anesthésiste est en mesure de choisir et d'utiliser la meilleure méthode d'anesthésie et les meilleurs médicaments pour chaque cas, rendant ainsi le traitement et la surveillance individualisés pour chaque patient.

Toute une équipe au service du bien-être du patient

Les méthodes et techniques complexes de l'anesthésie, au service du bien-être du patient, exigent de hautes compétences de la part des médecins anesthésistes et de toute leur équipe. Cette équipe est composée de médecins anesthésistes et de personnel infirmier spécialisé en anesthésie. La réalisation d'un acte anesthésique exige toujours au moins une équipe de deux spécialistes.

La formation pour le titre de médecin spécialiste FMH en anesthésiologie dure, en plus des études médicales et du diplôme de médecin, au moins six ans. C'est ce spécialiste qui porte la responsabilité de l'ensemble de la prise en charge du patient au cours d'un acte anesthésique. Il décide ainsi des méthodes et techniques les plus appropriées, les applique et choisit les médicaments et leur dosage pour traiter toutes les fonctions vitales du patient durant l'acte chirurgical et l'anesthésie. Il est aussi responsable de la surveillance et du traitement des fonctions vitales après l'anesthésie ainsi que du traitement des douleurs.

La durée de formation du personnel infirmier spécialisé en anesthésie est de deux ans supérieure à la formation infirmière de base. Cette formation spécialisée est également sanctionnée par un diplôme.

Le médecin anesthésiste comme spécialiste aux talents multiples

En raison de leurs connaissances approfondies de la respiration et de son support, des fonctions cardio-vasculaires et des traitements de réanimation, les médecins anesthésistes sont également impliqués dans les interventions de médecine d'urgence et de sauvetage. Ils possèdent les connaissances et la routine de l'utilisation de médicaments extrêmement puissants au service du traitement de patients gravement malades ou accidentés en dehors de l'hôpital ou dans les services d'urgence. Ils sont co-responsables du traitement des patients dans les unités de soins intensifs et sont responsables du traitement des douleurs aiguës et chroniques.



Préparation de l'anesthésie

Le médecin anesthésiste vous rencontre avant l'opération, la plupart du temps le soir précédant celle-ci, afin de s'informer de votre état de santé, des médicaments que vous prenez, des éventuelles allergies que vous présentez et afin de vous examiner. Le type d'anesthésie et de traitement de la douleur ainsi que la prise en charge après l'opération sont également discutés. Des examens médicaux complémentaires peuvent s'avérer nécessaires.

Lors d'une anesthésie générale (narcose), vous êtes maintenu dans un état contrôlé d'inconscience. Lors d'une anesthésie régionale, seule la partie du corps qui est opérée est rendue insensible aux douleurs. Ces deux méthodes d'anesthésie peuvent également être combinées.

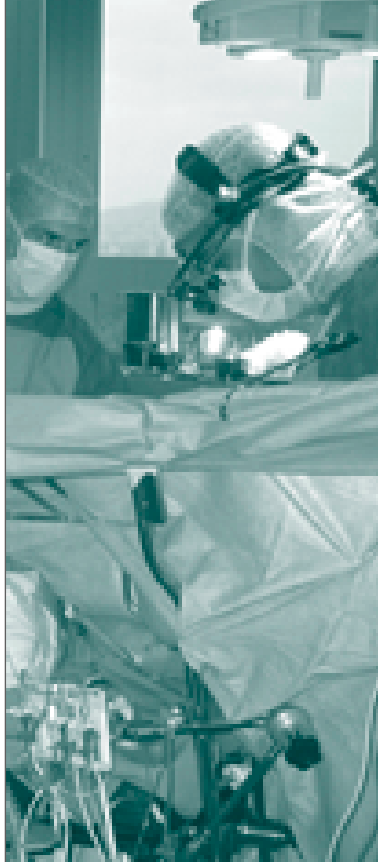
La méthode d'anesthésie convenant le mieux à votre cas sera discutée et décidée avec vous. Le déroulement de celle-ci, ses alternatives, ses avantages et inconvénients, les possibles problèmes et complications pouvant survenir seront précisément discutés avec vous et toutes vos questions trouveront réponse. Il nous tient à coeur que vous soyez bien informé et que vous soyez en mesure de donner votre accord aux actes prévus.



Pour votre sécurité

Pour votre propre sécurité et afin d'éviter que vous ne vomissiez durant une anesthésie, vous ne pourrez pas manger durant les six heures précédant le début d'une anesthésie. Jusqu'à deux heures avant l'anesthésie, vous pourrez boire des boissons claires telles que de l'eau, du thé sans lait, etc. Ensuite, seule une gorgée d'eau est encore autorisée pour la prise des médicaments.

Autant que possible, vous ne devriez pas fumer le jour de l'opération.



Durant l'opération

Afin de réduire la peur et l'anxiété, vous recevrez un médicament calmant peu avant l'opération. À l'aide de différents appareils techniques, l'équipe d'anesthésie contrôle, durant et aussi en partie après l'opération, les fonctions vitales de la respiration et du système cardio-vasculaire ainsi que d'autres fonctions vitales; en cas de perturbation de celles-ci, elle prend les mesures nécessaires à leur traitement.

À l'aide des médicaments modernes, la profondeur de l'anesthésie peut être rapidement adaptée aux besoins.

La profondeur de l'anesthésie générale est très bien maîtrisable. Même après de longues interventions, l'effet des médicaments est rapidement terminé. Vous êtes ainsi rapidement réveillé et pouvez exprimer vos besoins.

Traitement de la douleur

L'équipe d'anesthésie continue de s'occuper de vous durant la phase suivant l'opération. Si vous deviez éprouver des douleurs dans la phase après l'opération, différents types de traitement spécifique sont à disposition.

Un traitement adéquat des douleurs post-opératoires est de la plus haute importance, car

- les douleurs limitent votre bien-être et impliquent une souffrance.
- les douleurs influencent les fonctions des poumons, du coeur, de la circulation et des intestins et peuvent entraîner des conséquences graves.
- certains traitements (p.ex. physiothérapie respiratoire) ne peuvent être appliqués que chez des patients ne souffrant pas de douleurs.
- la mobilisation peut avoir lieu plus rapidement en l'absence de douleurs.
- un affaiblissement des facultés de défense contre les infections peut être évité par un bon contrôle des douleurs.

Le traitement de base des douleurs sera prescrit par votre médecin anesthésiste sous la forme de comprimés, d'injections ou de perfusions qui seront mis en place par le personnel infirmier dans les unités de soins.



Après de grosses opérations, le service de traitement de la douleur de l'anesthésie utilise des méthodes modernes spécialement adaptées à vos besoins :

- **«L'Analgésie Contrôlée par le Patient (PCA)» :**

le patient peut s'administrer lui-même un médicament contre les douleurs par l'intermédiaire d'une pompe de perfusion et d'un bouton de contrôle. Cette pompe est contrôlée par ordinateur et sa programmation par le service d'anesthésie empêche un surdosage.

- **Le traitement de la douleur par un cathéter spécial :**

un cathéter peut être placé par le médecin anesthésiste, immédiatement avant ou après l'intervention chirurgicale, dans le dos (p.ex. cathéter péridural) ou le long d'un nerf périphérique (p.ex. cathéter le long d'un plexus). Des médicaments spécifiques au traitement de la douleur sont ainsi appliqués directement au contact des nerfs et bloquent spécifiquement et efficacement la sensation de douleur.

Avec ces méthodes également, le service de la douleur contrôle journallement l'efficacité du traitement et peut l'adapter à vos besoins personnels.

Avez-vous encore des questions ?

Adressez-vous directement à nous si vous désirez de plus amples renseignements ou si vous désirez une réponse à une question spécifique.



Les médecins anesthésistes ont suivi une formation complète de médecin spécialiste. Ils s'assurent :

- qu'avant, pendant et après une intervention, vos systèmes vitaux tels que les systèmes cardio-vasculaire, respiratoire, etc, fonctionnent sans problème.
- que vous soyez protégés du stress induit par l'intervention.
- que vous receviez un traitement anti-douleur adapté à vos besoins.
- que vous receviez un traitement optimal dans les situations d'urgence autant à l'extérieur qu'à l'intérieur de l'hôpital.

Dans cette brochure, vous trouverez toutes autres informations utiles.

